

Körper, Seel u Geischt – Sorg ha zu sich!

Foto: Adobe Firefly.

Der Mensch ist weit mehr als nur sein Körper. Dennoch ist es erstaunlich, wie viel Zeit wir täglich für unsere äussere Hülle aufwenden. Studien zeigen, dass wir beinahe die Hälfte des Tages mit Schlaf, Ernährung und Körperpflege verbringen. Duschen, Zähneputzen, Essen – all das sind unverzichtbare Routinen, um uns frisch und gesund zu halten.

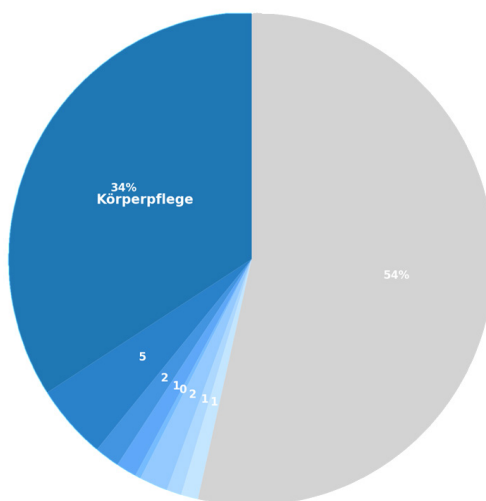
Doch wie sieht es mit der Pflege unsere aus? Hast du dich schon einmal gefragt viel Zeit du deiner Seele widmest? Gibt in deinem Alltag bewusste Momente, in denen du innerlich zur Ruhe kommst, Kraft schöpfst und deine emotionale Gesundheit stärkst? Und was ist mit deinem Geist? Nimmst du dir bewusst Zeit, ihn zu nähren, zu erfrischen und wachsen zu lassen?

Jesus erinnert uns daran, dass echte Pflege über den Körper hinausgeht.¹ Ebenso wie der Körper regelmässig Aufmerksamkeit braucht, benötigen auch Seele und Geist eine tiefe, lebendige Verbindung zu Gott, um gesund und stark zu bleiben. Wir können nur das weitergeben, was wir zuerst selbst von Ihm empfangen haben.² Besonders bei Neujahrsvorsätzen sollten wir daran denken, dass aus geistlicher Perspektive das Empfangen immer vor dem Geben kommt. Jesus lädt uns ein, immer wieder zu seiner Quelle zu kommen und von seinem lebendigen Wasser zu trinken: «Wer von dem Wasser trinkt, das ich ihm gebe, wird nie wieder Durst haben. Dieses Wasser wird in ihm zu einer nie versiegenden Quelle, die unvergängliches Leben schenkt.»³

1 Matt 4,4
2 1. Joh 4,19
3 Joh 4,14

Dieses Wasser erfrischt uns, reinigt uns und stillt unseren tiefsten Durst nach echtem Leben. Gleichzeitig spricht Jesus von seinem Brot, das uns nährt und stärkt:

«Ich bin das Brot, das Leben schenkt. Wer zu mir kommt, wird nie mehr hungern. Wer an mich glaubt, wird nie mehr Durst haben.»⁴



- Schlafen (7.5 Std.)
- Essen und Trinken (1 Std. 5 Min.)
- Duschen (22 Min.)
- Toilette (18 Min.)
- Zähneputzen (5 Min.)
- Bewegung/Training (25 Min.)
- Selbstpflege (13 Min.)
- Gesundheitspflege (15 Min.)
- Andere (13 Std. 44 Min.)

4 Joh 6,35

er Besinnung und Reflexion vertiefen Verbindung zu Jesus. Sie helfen uns, bewusst in unseren Alltag einzubeziehen – sei es bei der Arbeit, in der Freizeit oder in den kleinen, alltäglichen Aufgaben. Wenn wir diese Verbindung stets suchen und uns immer wieder daran erinnern, dass er in allem bei uns ist und durch uns wirkt, wird unser Leben wie eine Rebe am Weinstock, die ihre Nahrung ständig aus dem Weinstock schöpft. Diese Verbindung schenkt uns Kraft, inneren Frieden und einen reichen Segen, der Früchte trägt – für uns und für andere.

5 wünsche ich uns alle, dass mer sorg heit zu uns säuber...u zu engang!

Bernhard Wagner

Jahreslosung 2025:
«Prüft alles und behaltet das Gute!» (1. Thess. 5,21)

Rückblick: Der Brass Band Posaunenchor Ochlenberg

lässt die reformierte Kirche in Niederbipp erklingen...

Am **2. Advent 2024** durften wir vom Brass Band Posaunenchor Ochlenberg den Gottesdienst musikalisch umrahmen. Vielen Dank für die so positive Resonanz! Gerne laden wir zu unseren Konzerten ein, die schon bald stattfinden:

Samstag, 01. Februar: 20.00 Uhr Kirche Rohrbach

Sonntag, 02. Februar: 13.30 Uhr Kirche Rohrbach

Freitag, 07. Februar: 20.00 Uhr FEG Utzenstorf

Sonntag, 09. Februar: 19.00 Uhr Kirche Herzogenbuchsee



Wir würden uns freuen, Sie begrüßen zu dürfen!

Jakob Kulke, Dirigent Brass Band Posaunenchor Ochlenberg (und Hauptorganist in Niederbipp)

Päckliaktion 2024: Erfolgreich auf Reisen

Dank sehr grosszügigen Geld- und Materialspenden von Menschen aus dem Dorf und Kirchgemeindemitgliedern konnte das Päckliaktions-Team **80 Weihnachtspäckli** für die Christliche Ostmission zusammenstellen, einpacken und beschriften.

Je 40 Kinder- und Erwachsenepäckli waren es, die gegen Ende November in Rothrist abgegeben wurden für den Transport nach Ost- und Südost Europa. Die Geschenkpa-kete werden persönlich, durch lokale Mitarbeitenden der Christlichen Ostmission, verteilt. Die Päckli sind weit mehr als humanitäre Hilfe, sie sind ein starkes Zeichen der Verbundenheit und bringen notleidenden Menschen Freude und Hoffnung.



Segnung

Am 15. Dezember 2024 durften wir die feierliche Einsegnung von Liëlle Faith Tschumi feiern. Die Familie Tschumi aus Niederbipp – mit den Eltern Marcel und Cyrielle sowie den Schwestern Jaël und Naëmi – gestaltete diesen besonderen Tag auf eindrucksvolle Weise mit. Ein Höhepunkt war das Krippenspiel, in dem Liëlle das Jesuskind darstellte, während ihre Eltern als Josef und Maria die Weihnachtsbotschaft auf lebendige Weise verkörperten. Der Taufspruch für Liëlle begleitete die Feier: «Denn der Herr, dein Gott, ist bei dir, er ist stark und hilft dir, er freut sich über dich, er liebt dich und jubelt, wenn er an dich denkt.» (Zefanja 3:17)

Kaffee-gottesdienste

**Kaffee-gottesdienst am Kirchensonntag,
02. Februar, 10.00 Uhr im Kirchgemeindehaus**

«Sinn finden in meinem Tun»

«Man kann dem Leben nicht mehr Tage geben – aber den Tagen mehr Leben.»

Wir möchten bei dem, was wir tun, Sinn erfahren. Es erfüllt uns mit Lebensfreude, wenn wir uns für etwas Wertvolles und Lohnendes einsetzen. Es motiviert uns, wenn unser Engagement bei Mitmenschen Anerkennung findet. Wo lassen sich solche Sinnerfahrungen heute machen? In verschiedenen Lebensphasen hat die Sinnsuche unterschiedliche Facetten.

Am Kirchensonntag gehen wir auf Entdeckungsreise: Was gibt mir das Gefühl, etwas Erfüllendes zu tun? Braucht es dazu den grossen Wurf, oder entsteht Sinn vielmehr immer wieder im Kleinen? Und: Welche Rolle spielt mein Glaube als tragende Kraft und Orientierungshilfe auf der Suche nach sinnhaftem Tun?

Madeleine Gerber und Jürg Roth (Ru Scho) freuen sich, mit Johanna Kulke und der Sigristin den Gottesdienst zum Kirchensonntag vorzubereiten und mit Ihnen zu feiern.

Seien Sie herzlich willkommen!



**Kaffee-gottesdienst,
23. Februar, 10.00 Uhr im
KGH mit Peter Märki**

«Freud und Leid als Missionarskind»

«Als Frühgeburt wurde ich in Kamerun geboren und verbrachte die ersten zwölf Jahre meines Lebens in diesem faszinierenden Land. Die einfache, ursprüngliche Lebensweise und die Herausforderungen des afrikanischen Alltags haben mich nachhaltig geprägt.»

Allianzgebetswoche vom 12. bis 19. Januar

Veranstaltungen in der Allianzgebetswoche:

- 12. Januar um 10.00 Uhr: Gottesdienst mit Kinderprogramm & anschliessenden Apéro: Frohburg, Hafnerweg 5, Wiedlisbach
- 13. Januar um 17.30 Uhr: Friedensgebet in der reformierten Kirche Oberbipp
- 14. Januar um 14.30 Uhr: Seniorenallianzgebet mit Zvieri: EGW Rotfarbgasse 5, Wangen a.d. Aare
- 15. Januar um 19.30 Uhr: Lobpreis- und Gebetsabend: EFG, Bahnhofstrasse 2, Wiedlisbach
- 17. Januar: 19.30 Uhr: WorshipTime, Ref. Kirche Egerkingen

Die Evangelische Allianz ist ein Netzwerk von Christen aus Landes- und Freikirchen, welches 1846 gegründet wurde. Jedes Jahr im Januar findet weltweit die Allianzgebetswoche statt. Im Rahmen dieser Gebetswoche haben auch wir als Allianz Jurasüdfuss einen Gottesdienst und andere Aktivitäten geplant und drücken so unsere Verbundenheit unter den verschiedenen Gemeinden aus. Das Thema der diesjährigen Allianzgebetswoche lautet:

«Miteinander Hoffnung leben».

The image shows two promotional cards for the 'Allianzgebetswoche' (Alliance Prayer Week). The left card is titled 'Miteinander Hoffnung leben' and features a photo of three people. The right card is titled 'Miteinander Hoffnung leben' and lists the dates and times of the events.

**Allianz-gottesdienst
12.–19. Januar 2025
Landes- und Freikirchen Jura-Südfuss**

Miteinander Hoffnung leben

Allianz-gottesdienst in Wiedlisbach (eig.)

Sonntag, 12. Januar | 10.00 Uhr
mit Kinderprogramm und Apéro
Frohburg, Hafnerweg 5 in Wiedlisbach

Veranstaltungen
Gäste sind überall herzlich willkommen

Montag, 13. Januar | 17.30–19.30 Uhr
Friedensgebet in der Ref. Kirche Oberbipp

Dienstag, 14. Januar | 14.30 Uhr
Senioren-Allianzgebet mit Zvieri
im EGW Wangen a.d. Aare, Rotfarbgasse 5

Mittwoch, 15. Januar | 19.30 Uhr
Lobpreis- und Gebetsabend
eig. Wiedlisbach, Bahnhofstrasse 2

Freitag, 17. Januar | 19.30 Uhr
WorshipTime in der Reformierten Kirche Egerkingen

Nach dem Gottesdienst am 12. Januar in der Frohburg (EFG Wiedlisbach) gibt es dort einen Apéro. Der Gottesdienst beginnt um 10.00 Uhr. In Niederbipp findet kein Gottesdienst statt!

Wer eine Fahrgelegenheit nach Wiedlisbach sucht, meldet sich bitte unter der Telefonnummer: 076 761 93 35.

Herzliche Einladung zum Modernen Gottesdienst

Der Moderne Gottesdienst lädt dazu ein, eine frische und zeitgemässe Form der Feier zu erleben – **herzlich und lebendig, um Menschen auf alltagsnahe Weise anzusprechen. Gemeinsam singen wir moderne und inspirierende Lieder, die nicht nur im Ohr bleiben, sondern auch das Herz berühren.**

Die Predigt wird lebensnah und praxisorientiert gestaltet, mit der Absicht, uns zu zeigen, wie der Glaube ganz konkret in unser Leben hineinspricht. Dabei bleibt die Atmosphäre unkompliziert und einladend – ein Ort, an dem man sich wohlfühlen und einfach ankommen kann.

Dieser Gottesdienst lädt euch ein, Gott auf eine frische Weise zu erleben, egal ob ihr schon lange dabei seid oder das erste Mal hineinschnuppern möchtet. Kommt vorbei, bringt eure Familie und Freunde mit, und lasst euch im Glauben ermutigen.

Die Termine sind Sonntag, der 26. Januar 2025, und Sonntag, der 2. März 2025, jeweils um 10:00 Uhr.

Wir freuen uns auf euch!

Neu angestellt

Finn Büschi

Jugendarbeiter Stv., 40%:

«Ich bin Finn Büschi und starte am 01.01.2025 bei euch in der Kirchgemeinde Niederbipp als stellvertretender Jugendarbeiter. Ganz neu bin ich nicht. Ich begleitete bereits Matthias Arn und co. im Herbstlager nach Südfrankreich. Zudem besuchte ich euch ein bis zwei Mal mit der Jugendgruppe Herzogenbuchsee. In dieser wurde ich gross und durfte mich für eine lange Zeit als Leiter in der Jugendarbeit austoben. Neben der Jugendgruppe baue ich im Sommer mit Teenies und jungen Erwachsenen Baumhäuser. Beruflich komme ich ursprünglich aus der Pflege und schliesse in einem Jahr meinen Master in angewandter Psychologie ab. **Ich freue mich auf die kommenden Monate und bin gespannt, wie Gott in der Kirchgemeinde wirken darf.**»



Julia Schneider

Kommunikation und ICT, 20%:

«Ich freue mich sehr, ab 2025 die 20%-Stelle im Bereich Kommunikation und ICT antreten zu dürfen. Als Mediamati-kerin bringe ich das Know-how mit, um u.a. die neue Website und die Social-Media-Kanäle zu betreuen und so die reformierte Kirche für unser Dorf noch zugänglicher zu gestalten. Mein Name ist Julia Schneider, ich bin in Bipp aufgewachsen und engagiere mich seit einigen Jahren in der Kirche – vielleicht sind wir uns da schon einmal begegnet? In meiner Freizeit spiele ich gerne Lobpreislieder am Klavier oder mit der Gitarre, dann bevorzugt am Lagerfeuer oder ich widme mich kreativen Tätigkeiten wie der Malerei, Fotografie und dem Tanz. Nach meinem Bachelor in Kunstvermittlung in Zürich (ZHdK) studiere ich derzeit im Masterstudiengang Art Education an der Berner Hochschule der Künste (HKB).

Ich glaube, dass Gott ein kreativer Schöpfer ist, und freue mich darauf, mit Ihnen gemeinsam den christlichen Glauben zu erleben – auch in der digitalen Welt.»

Haben Sie eine Frage zum Glauben, einen Lieblingsbibelvers, Fotos von einem kirchlichen Anlass oder eine Alltagsgeschichte, die Sie teilen möchten?

Dann senden Sie mir Ihren Beitrag gerne per E-Mail an julia.schneider@kirche-niederbipp.ch – vielleicht wird er schon bald publiziert!

Kursangebot für Lesungen

Don Camillo, Samstag, 25. Januar 2025

09:00-13:30 Uhr, inkl. Mittagessen

An alle angehenden LektorInnen und Sprachinteressierten: Wie im letzten Jahr bist du herzlich eingeladen, am Lesungs-Kurs teilzunehmen!

Der Workshop findet an einem Samstagmorgen statt und mündet mit einem gemeinsamen Mittagessen. Unter der Leitung der Schauspielerin Lilian Naef erkunden wir die Kunst der wirkungsvollen Kommunikation: Unsicherheiten überwinden, Ausdruckskraft stärken, Freude am gesprochenen Wort. Der Kurs ist für Anfänger sowie erfahrene LektorInnen und Interessierte geeignet! Für die Fortgeschrittenen werden wir den Schwerpunkt auf Gebete und Mitteilungen legen. Bitte bringt dazu ein oder zwei eurer Lieblingsgebete zum Üben mit (eigene oder aus einer Quelle). Interesse geweckt? Kosten: Keine. Anmeldung:

bernhard.wagner@kirche-niederbipp.ch,
Tel: 078 900 33 05, Wir freuen uns auf dich!

Bewegtes Gehirntraining

20.01.2025, 14.00 - 16.30 Uhr, inkl. Zvieri

röm.-kath. Kirche Niederbipp, Hintergasse 38

Wie wirkt Bewegung auf unser Gehirn? Und wie kann ich meine grauen Zellen beim Sport auf Touren bringen? Lasst euch von einer Brain Gym-Expertin mit praktischen Übungen inspirieren!

Kollekten November – Dezember

- 17. November VBG / CHF 203.65.—
- 25. November Spitex Team, Palliative Care / CHF 455.10.—
- 01. Dezember Wycliffe / CHF 249.—
- 08. Dezember VBG / CHF 227.—
- 15. Dezember Jayaho / CHF 425.50.—

Abdankungen November

29.11.2024: Oswalda «Osi» Maria Frieda Gabi, geb. Kautz (10.11.2024), Niederbipp

«Gott, der Herr, wird den Tod für immer vernichten und die Tränen von allen Gesichtern abwischen.» (Jesaja 25,8)

20.12.2024: Josef Meer (14.12.2024), Langenthal

«Verschlungen ist der Tod in den Sieg. Tod, wo ist dein Sieg? Tod, wo ist dein Stachel? ... Gott aber sei Dank, der uns den Sieg gibt durch unseren Herrn Jesus Christus! (1.Korinther 15,54-55.57)»

Adresse












Reformierte Kirchgemeinde, Kirchgasse 13,
Postfach 183, 4704 Niederbipp
Öffnungszeiten Sekretariat: Mo – Mi: 07:00 – 12:00 / 13:00 – 15:45 Uhr

Telefon

Pfarramt Pikett (Beerdigungen und Notfälle)	032 633 10 60
Pfarrer Andreas Schmid	032 633 22 28
Pfarrer Bernhard Wagner	032 633 10 29
Jugend / KUW 6-9: Matthias Arn	079 400 14 26
Jugend Stellvertretung: Finn Büschi	077 433 06 40
Kommunikation & ICT: Julia Schneider	078 955 36 39
Kinder / KUW 2-5: Christa Schmid	077 439 40 58
Sigristin Victoria Spurgeon	076 761 93 35
Sekretariat: Alessandra De Santis	032 530 06 31

Agenda Januar / Februar 2025

Gottesdienste

05. Januar	10.00 Uhr	Klassischer Neujahrs-Gottesdienst mit Einsetzung von Julia Schneider und Finn Büschi	Andreas Schmid	
12. Januar	10.00 Uhr	Allianzgottesdienst mit Kinderprogramm in der Frohburg, Hafnerweg 5, Wiedlisbach (KEIN Gottesdienst in Niederbipp)	Vertreter Bipp: Andreas Schmid	
19. Januar	10.00 Uhr	Volkstümlicher Gottesdienst	Bernhard Wagner	  
26. Januar	10.00 Uhr	Moderner Gottesdienst	Bernhard Wagner	 
02. Februar	10.00 Uhr	Kaffeegottesdienst im Kirchgemeindehaus zum Kirchensonntag	Madeleine Gerber Jürg Roth	  
09. Februar	10.00 Uhr	Gottesdienst für Gross und Chlii mit der 3.Klasse des KUW	Andreas Schmid Christa Schmid	
16. Februar	10.00 Uhr	Volkstümlicher Gottesdienst und Abendmahl	Bernhard Wagner	
23. Februar	10.00 Uhr	Kaffeegottesdienst im Kirchgemeindehaus, Freud und Leid als Missionarskind	Peter Märki	

Gottesdienste Alterszentren

Do 16. Januar	10.00 Uhr	Alterszentrum Jurablick, Niederbipp	Andreas Schmid
Do 13. Februar	10.00 Uhr	Dahlia, Niederbipp	Andreas Schmid
Do 27. Februar	16.00 Uhr	Steg, Walliswil	Andreas Schmid

Agenda

Gebet im Pfarrhaus	19.30 Uhr	08. & 22. Januar.2025
Do 09. Januar	14.00 – 16.00	Alleinstehendentreff: Wir spielen gemeinsam Lotto!
Fr 10. Januar	19.30 Uhr	Chili Jugendgruppe KGH, Raumgestaltung
Mi 15. Januar	19.00 Uhr	Pfarrerin Sophie Matchat (Buchsi) berichtet von ihren Reisen, Wangen a.A.
Fr 24. Januar	19.30 Uhr	Chili Jugendgruppe KGH, Willkommensparty Finn Büschi, Raumeinweihung
Mi 29. Januar	20.00 Uhr	Allianzgebet in der EFG Wiedlisbach, Bahnhofstrasse 2
Do 16. Januar	12.00 Uhr	Seniorenessen Restaurant Bären, Niederbipp
So 19. Januar	10.00 – 11.15	Teens Church: Von Nazareth bis Niederbipp (open end)
So 02. Februar	10.00 – 11.15	Teens Church: Von Nazareth bis Niederbipp (open end)
Do 13. Februar	14. 00 – 16.00	Alleinstehendentreff: Wunschkonzert
Fr 14. Februar	12.00 Uhr	Seniorenessen Restaurant Oberli, Walliswil bei Bipp
Fr 14. Februar	19.30 Uhr	Chili Jugendgruppe, Schlittschuhfahren
Do 20. Februar	12.00 Uhr	Seniorenessen Restaurant Bären, Niederbipp
Fr 28. Februar	18.30 – 20.30	Ladies First, Kartenwerkstatt mit Dani Kellerhals, KGH Bipp
Fr 28. Februar	19.30 Uhr	Chili Jugendgruppe KGH, Outdoor Fondue
Jeweils Samstags	14.00 – 17.00	Jungschartermine werden noch bekannt gegeben

Deutschkurs für Flüchtlinge


Jeden Montag 9.00 Uhr im Kirchgemeindehaus (nicht in den Schulferien).


Kontakt: Anna Maria Stalder (032 633 08 64)

Adventskirche

noch bis 06. Januar 2025, täglich von 16.00 Uhr bis 20.00 Uhr für alle geöffnet.

Kinderprogramm am Sonntag

 **ChinderChile:** 4 - 9 Jahre
Beginn direkt im Kirchgemeindehaus.

 **TeensChurch:** ab 9 Jahren
Beginn direkt im Kirchgemeindehaus.

Reisebericht Armenien – Georgien

Mittwoch, 15. Januar 2025, 19.00 Uhr
in der Alten Mühle Wangen a. A.

Pfarrerin Sophie Matschat von Herzogenbuchsee berichtet von ihrer Reise in die beiden Länder. Zudem kann man sich über die geplante Gemeindereise vom 19. – 30. Mai 2025 informieren.

▪ **Eintritt:** frei

Livestream

Livestream: Unsere Gottesdienste übertragen wir jeweils Live auf Youtube. Link auf der Homepage.

Kinderwoche (KIWO) 2025

Von Dienstag, 08. April bis Freitag, 11. April 2025 findet die tolle Kinderwoche der reformierten Kirchengemeinde statt.

Bald isch es wieder so wiit - es isch KIWO Ziit!

Herzlich eingeladen sind alle Kinder vom 2. Kindergarten bis zur 4. Klasse!

Dieses Jahr freuen wir uns darauf alle Kinder an jedem der vier Nachmittage von **14.00 - 17.00 Uhr** willkommen zu heissen.

Die Anmeldung ist neu nur für die ganze KIWO und nicht mehr für einzelne Tage möglich.

Wir tauchen ein ins Thema „Tiere“ - es wird wieder tierisch spannend mit Workshops, biblischen Tiergeschichten und fätzigen Liedern!



Gesucht!

Die KIWO ist nur dank vielen freiwilligen Leitern möglich. Bitte melde dich, wenn du mithelfen kannst, diese Woche möglich zu machen. Kinder ab der 5. Klasse sind als Hilfsleiter auch willkommen. Wir freuen uns auf eine tolle KIWO!
Christa Schmid & Manuela Kunz

Anmeldung bei Christa Schmid, Tel.: 077 439 40 58, E-Mail: christa.schmid@kirche-niederbipp.ch

Ladies First

Karten Werkstatt

Freitag, den 28. Februar 2025

18:30 - 20:30 Uhr, Kirchengemeindehaus

Dani Kellerhals gestaltet seit sieben Jahren einzigartige, handgemachte Karten für jeden Anlass.

Sie verfügt über ein grosses Lager an Papieren, Stanzen, Stempeln, Garnituren und Ideen, welche Sie mit uns am 28. Februar teilt. Mit kurzem biblischen Input und Kaffecke.

Kosten: 5.- pro Karte

Anmeldung bei Victoria Spurgeon bis 21. Februar 2025
Tel.: 076 961 93 35



Fotostrecke: Julia Schneider, Impressionen des Chrippenspiels des 3. Advents. Merci allen Kindern fürs Mitmachen!

Teens Church

19. Januar / 02. Februar / 09. März / 23. März 2025, 10.00 - 11.15 Uhr (open End mit Snacks), Kirchengemeindehaus Bipp

Anfang 2025 tauchen wir in der Teens Church in einen historischen Roman ein! Die Geschichte von Maurus und Lucia von Betwa (heutiges Niederbipp) verknüpft römische Geschichte mit der Lebensgeschichte von Jesus. Historiker Richard Wiskin beleuchtet dabei die archäologische Fundstätte eines römischen Gutshofs in Niederbipp. Wer ist dabei?

Anmeldung bis 12. Januar 2025: Christa Schmid, Tel.: 077 439 40 58, E-Mail: christa.schmid@kirche-niederbipp.ch